

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 01.02.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки

жиры

угл-ды ккал

Пряники	35		2,1	2,1	9,2	89,5
Каша кукурузная молочная	200		7,95	11,84	19,01	201,46
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,0	32,0
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,3
Итого:	500		14,99	15,84	69,62	493,26
ОБЕД МЛАДШИЕ						
Щи из свежей капусты с картофелем	200		4,54	5,41	28,5	153,9
Котлеты домашние	90		11,56	11,01	7,86	159,59
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/3		3,09	6,98	12,48	157,55
Кисель	200		0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
ИТОГО		119-71				
ВСЕГО	1203		39,04	39,94	165,3	1217,8

Обед(старшие)

Печенье	20		1,48	1,88	5,42	62,14
Котлеты домашние в молочном соусе	90/20		12,84	12,23	8,7	177,32
Картофельное пюре с маслом сливочным	180/3		3,7	7,94	24,57	184,5
Чай с сахаром	200		0,6	0,1	20,2	123,6
Хлеб пшеничный	20		1,5	0,16	22,14	47,0
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	560	82-20	22,12	22,67	92,91	653,96

Директор

Шеф –повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П